

BAD ENDORF

WALD. WASSER. ERHOLUNG.

Bad Endorf mit den Chiemgau Thermen ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen rund um den Chiemsee oder den Simssee.

Ein Stück intakte Natur, frische gute Luft, gesunde Wälder, blühende Wiesen, faszinierende Ausblicke auf Berge und Täler sowie Schilf- und Moosgründe sind für einen erholsamen Urlaub wichtig. Sich in der Natur aufzuhalten hat beinahe etwas Magisches. Weit weg vom Lärm und der Hektik, die unser modernes Leben bestimmen - dann sind Körper und Seele im Einklang. Der Wald mit seinen dicken Baumstämmen, das raschelnde Laub unter den Füßen, der moosartige Geruch in der Nase und das leise plätschern des Baches im Ohr dies sind natürliche Kraft- und Energiequellen. In der Eggstätt-Hemhofer Seenplatte von Bad Endorf (ältestes Naturschutzgebiet Bayerns) kann das Biotop mit seiner Flora und Fauna und mit seinen 17 Einzelseen Erholung bieten. An den wenigen Seestegen ist die Ruhe besonders friedlich. Die monatlichen Kurse zum Thema Waldgesundheit mit Atem- und Bewegungsübungen finden in den Sommermonaten statt und werden von einer Pädagogin geführt.

Auf Ihren Besuch freuen wir uns.

WALDGESUNDHEIT Bad Endorf Termine 2021:

02. Juli / 06. August / 17. September / 01. Oktober

Freitags 14-17 Uhr, Treff: Orangerie im Kurpark, Teilnahme ist kostenlos

Kontaktdaten TI:

Tourist Info Bad Endorf

Bahnhofplatz 2, 83093 Bad Endorf, **Tel.: +49 (0) 8053 30 08-50**, E-Mail: info@bad-endorf.de, Web: www.bad-endorf.de