

PROMOVEO IHRE ZIELE – UNSER AUFTRAG



Unsere Stärke ist Ihr Vorteil

- Kompetente Beratung
- Maximale Trainingseffizienz
- Sicheres Training
- Neuer Cardio Bereich mit See- und Bergblick
- Unterschiedliche Trainingsbereiche
- Eigenes Trainingsbecken für die Aquakurse

Erreichen Sie Ihre Ziele

- Leistungssteigerung
- Gewichtsreduktion
- Schmerzreduktion
- Prä- und postoperatives Training
- Spaß und Freude beim Training

PROMOVEO STARTERPAKET

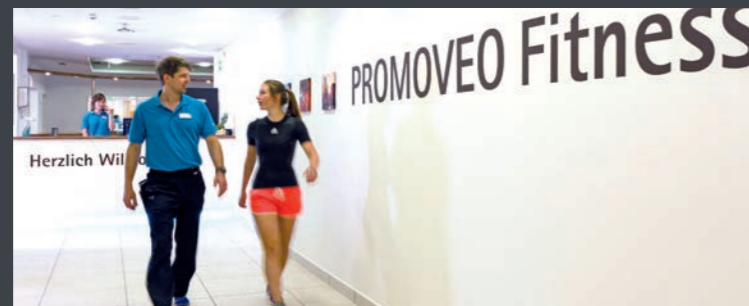
Die Voraussetzung für ein sicheres, gesundes und effektives Training ist die richtige Vorbereitung. Deshalb führen wir mit Ihnen eine umfangreiche Eingangsanalyse durch, um basierend auf den Ergebnissen und Ihren Zielen ein auf Sie zugeschnittenes Trainingsprogramm zu konzipieren.

Das Starterpaket umfasst

- Anamnese- und Zielführungsgespräch
- Analyse der Körpergewebezusammensetzung
- Analyse der individuellen Energiebereitstellung
- Funktionelle Analyse von komplexen Bewegungsmustern
- Trainingsplanerstellung und -einweisung
- Trinkflasche, Handtuch, Schlüsselanhänger

Das Starterpaket Premium umfasst

neben den o. g. Leistungen eine spirometrische Untersuchung, um Trainingsziele punktgenau umsetzen zu können. Dabei wird anhand der Atemgasanalyse unter Belastung die genaue Ausdauerleistungsfähigkeit bestimmt. Mit Hilfe der erhaltenen Werte können individuelle zielorientierte Trainingspläne erarbeitet werden.



PROMOVEO FITNESS- & PRÄVENTIONSKURSE

- Yoga*
- Pilates
- Rücken Fit*
- Faszien*
- Indoor-Cycling
- Zumba-Fitness*
- HOT IRON*
- IRON CROSS*
- deepWORK*
- u. v. m.

10er-Punktekarten
ohne Vertragsbindung!



mini club

- **aqua mini:** Schwimmkurse vom Babyschwimmen, Seepferdchenabzeichen bis hin zur Delfingruppe



PROMOVEO AQUAKURSE

- **Aqua-Zumba®**
Aqua-Fitness zu lateinamerikanischer Musik
Offener Kurs, Einstieg jederzeit möglich
- **Aqua-Rücken Fit***
Prävention bei Rückenschmerzen und Verspannungen
- **Aqua-Rückentraining**
Allgemeines Rückentraining zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und Verspannungen
- **Aqua-Training***
Ganzkörpertraining zum Muskelaufbau, zur Mobilisation und Dehnung
- **Aqua-Fitness**
Kombination aus Gymnastik und Aerobic
- **Aqua-Fitness BBP**
Gezieltes Problemzonentraining speziell für Bauch, Beine, Po
- **Aqua-Fit-Mix**
Ganzheitliches Aqua-Training
- **Aqua-Cycling**
Ganzkörpertraining auf Rädern zur Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- **Erwachsenen-Schwimmkurs**
Erwachsene jeden Alters lernen ohne Angst schwimmen (auf Anfrage)
- **Technikschwimmen**
Verbessert die individuelle Schwimmtechnik (auf Anfrage)



PROMOVEO EXTRAS

- **PLATE ONE**
Kurz und knackig trainieren. Vibrationstraining verbessert die Knochendichte, Mobilität und Beweglichkeit.
- **Kinesio Taping**
Unterstützt die körpereigenen Heilungsprozesse, löst Muskelverspannungen und regt die Durchblutung an.
- **Personal Training**
Steigern Sie Ihr Potential durch professionelle, individuelle Betreuung.
- **Sportshop**
Erwerben Sie professionelles Sport- und Übungsequipment für Land und Wasser.
- **Fitnessbar & Lounge**
Getränke und Snacks bekommen Sie an der Fitnessbar, am Getränkespender und in der Lounge.



GUTSCHEIN
SHOP
print@home

Zum selbst ausdrucken!
www.promoveo.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 6.30 bis 21.30 Uhr
Samstag und Sonntag 9.00 bis 18.00 Uhr

Sonderöffnungszeiten an Feiertagen
auf www.promoveo.de

Chiemgau Thermen GmbH
PROMOVEO Fitnesszentrum
Ströbinger Str. 18, 83093 Bad Endorf
Telefon +49 8053 200-970
promoveo@chiemgau-thermen.de

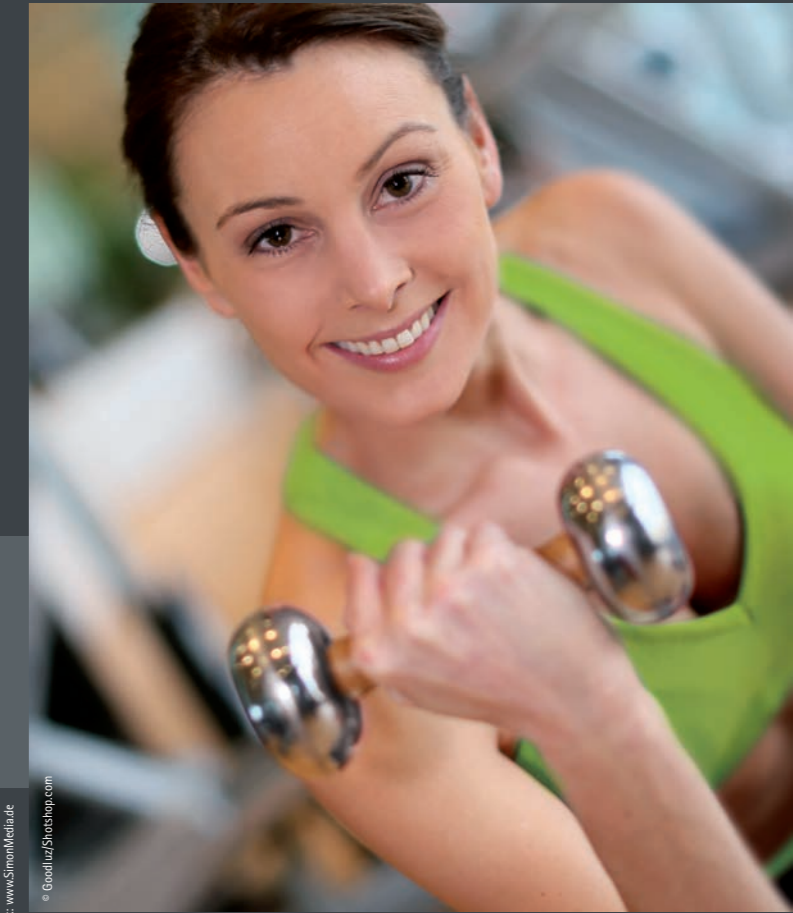
www.promoveo.de

Ein Unternehmen der
Gesundheitswelt Chiemgau



FITNESS.
GESUNDHEIT.
ENTSPANNUNG.

Qualität auf höchstem Niveau.



www.promoveo.de

Ein Unternehmen der
Gesundheitswelt Chiemgau



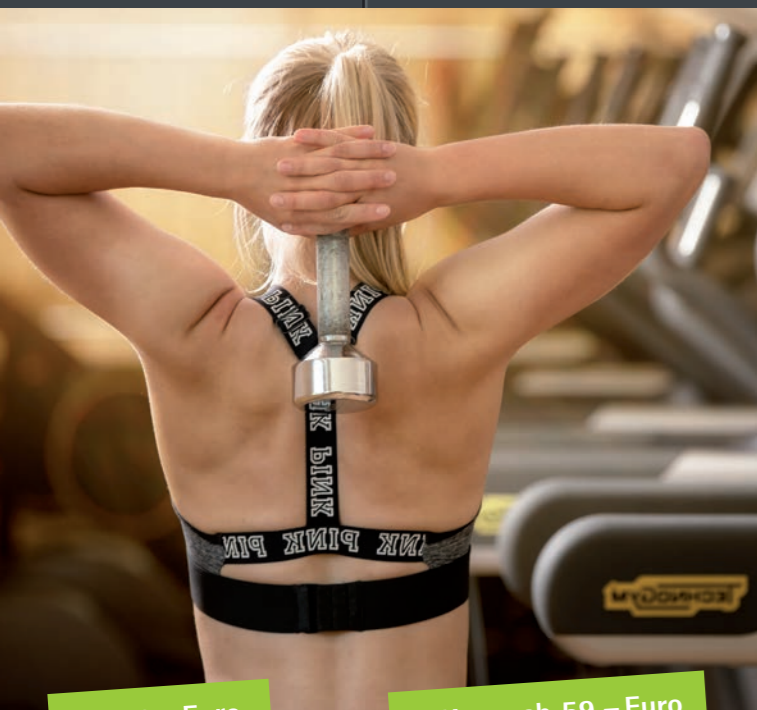
FITNESS ONLY
FÜR PURISTEN!

FITNESS & MORE
FÜR FLEXIBLE!

FITNESS & THERME
FÜR KOMBINIERER!

FITNESS, SAUNA & THERME
FÜR GENIESSER!

FITNESS ALL IN
FÜR ANSPRUCHSVOLLE!



ab 49,- Euro

+ Kurse ab 59,- Euro



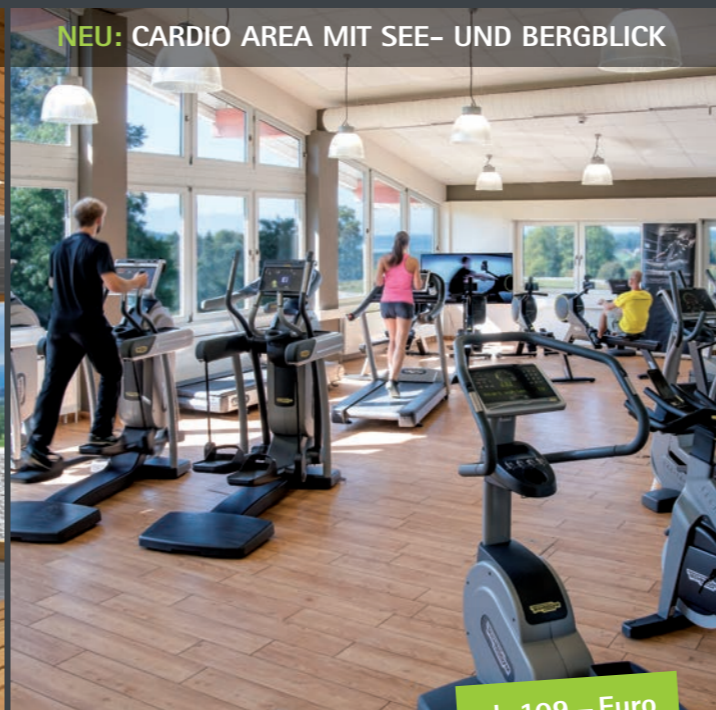
NEU: FELS LAGUNE ab Mitte November

ab 89,- Euro



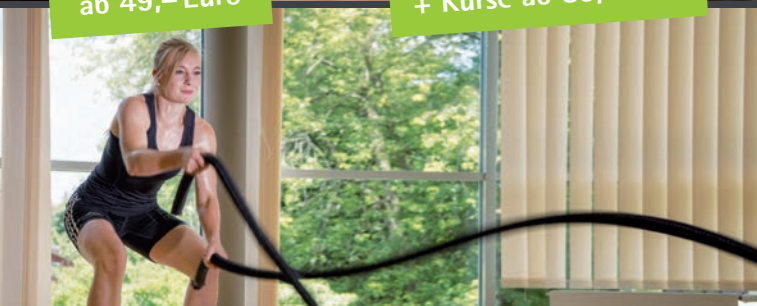
NEU: PANORAMA SAUNA ab 13. Oktober

ab 99,- Euro



NEU: CARDIO AREA MIT SEE- UND BERGBLICK

ab 109,- Euro



■ Trainingsgeräte pur

■ Trainingsgeräte
■ Offene Kurse
■ Thermenlandschaft und Saunawelt aufbuchbar

■ Trainingsgeräte
■ Offene Kurse
■ 3 Stunden Thermenlandschaft pro Tag
■ Saunawelt aufbuchbar

■ Trainingsgeräte
■ Offene Kurse
■ 3 Stunden Thermenlandschaft und Saunawelt pro Tag

■ Trainingsgeräte
■ Offene Kurse
■ Thermenlandschaft und Saunawelt unbegrenzt

PREISLISTE (gültig ab 01.10.2018)

EINSTIEG IN DIE MITGLIEDSCHAFT

Starterpaket: 99,- Euro, Starterpaket Premium: 149,- Euro, Partner- & Familienrabatt 10%

Laufzeit	PROMOVEO FITNESS ONLY	PROMOVEO FITNESS & MORE	PROMOVEO FITNESS & THERME	PROMOVEO FITNESS, SAUNA & THERME	PROMOVEO FITNESS ALL IN
18 Monate	49,- € pro Monat	59,- € pro Monat	89,- € pro Monat	99,- € pro Monat	109,- € pro Monat
12 Monate	59,- € pro Monat	69,- € pro Monat	99,- € pro Monat	109,- € pro Monat	119,- € pro Monat
6 Monate	69,- € pro Monat	79,- € pro Monat	109,- € pro Monat	119,- € pro Monat	129,- € pro Monat
3 Monate	79,- € pro Monat	89,- € pro Monat	119,- € pro Monat	129,- € pro Monat	139,- € pro Monat

Jugend bis zum 21. Lebensjahr

1 Monat: 39,- €

- Gerätetraining
- Offenes Kursprogramm

Urlaubswoche

89,- €

- Gerätetraining
- Offenes Kursprogramm
- 3 Stunden Thermenlandschaft
- Saunawelt aufbuchbar

Urlaubswoche ohne Grenzen

159,- €

7 Tage am Stück Gerätetraining inkl. offener Kurse laut aktuellem Kursprogramm Thermenlandschaft mit Saunawelt ohne Zeitlimit aufbuchbar

7 Tage am Stück Gerätetraining inkl. offener Kurse laut aktuellem Kursprogramm + Thermenlandschaft und Saunawelt ohne Zeitlimit + Spindreservierung

Stand 09/2018. Änderungen/Irrtümer in Preisen und Produkt vorbehalten.

OPTIONAL ZUBUCHBAR:

- PLATE ONE Vibrationstraining
- Spind
- Handtuchservice
- Getränke-Flatrate

OHNE VERTRAGSBINDUNG:

10er- oder 20er-Punktekarten für Gerätetraining bzw. Kurse jederzeit erhältlich.